



MensCorpore

In collaborazione con l'I.S.I.S.



E il patrocinio della



COLTIVARE BEN-ESSERE

Per un'educazione alla salute integrale

In occasione della pubblicazione del suo libro manifesto l'Associazione Culturale MensCorpore organizza tre serate dedicate al rapporto fra **prevenzione, educazione e cura di sé**, in cui si avvicenderanno i molti co-autori e alcuni ospiti speciali*. Gli incontri saranno moderati da Nicola Castelli, curatore del volume.



COLTIVA TE STESSO
LE SEI SORGENTI DEL BEN-ESSERE

A CURA DI
NICOLA CASTELLI



LUNEDÌ 28 SETTEMBRE

CORPO – CUORE – MENTE

GIUSEPPE CARLESSI – Insegnante di Qi-Gong
STEFANO PILONI – Tecnologo alimentare e Fitness Trainer
CHIARA RONZONI – Psicoterapeuta a indirizzo Bioenergetico
PAOLO TESTA – Psicoterapeuta a indirizzo Gestaltico
MASSIMO BONOMELLI – Insegnante di meditazione

LUNEDÌ 5 OTTOBRE

ALIMENTAZIONE – RELAZIONI – AMBIENTE

ANDREA PEZZANA – Direttore Nutrizione Clinica ASL Città di Torino
VERA FRANCESCONI – *Life Coach* ed esperta di Programmazione Neuro Linguistica
DAVIDE FACHERIS – Formatore ed esperto di Comunicazione NonViolenta
DIANA TEDOLDI – Formatrice e *Nature Coach*

LUNEDÌ 19 OTTOBRE

SCUOLE – AZIENDE – OSPEDALI

MARIA GIULIA MARINI – Direttore Scientifico Area Sanità e Salute Fondazione ISTUD
ALVISE BIFFI – Presidente Piccola Industria Confindustria Lombardia
ALESSANDRO MAZZAFERRO – Dirigente IC Calcinatese, Scuola Polo della rete SPS
MARCO LEONZIO – Docente e ricercatore in ambito organizzativo

ORE 21.00

TEATRO
NUOVO
TREVIGLIO

Prenotazione
obbligatoria
INGRESSO GRATUITO



* L'evento sarà riconosciuto come percorso di formazione per i docenti dell'ambito territoriale 5 Lombardia