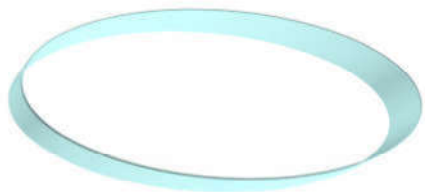


“La musicoterapia è l’uso della musica e/o degli elementi musicali suono ritmo melodia e armonia da parte di un musicoterapeuta qualificato, con un utente o un gruppo, in un processo atto a facilitare e favorire la comunicazione, la relazione, l’apprendimento, la motricità, l’espressione, l’organizzazione, e altri rilevanti obiettivi terapeutici al fine di soddisfare le necessità fisiche, emozionali, mentali, sociali e cognitive.”



“La musicoterapia mira a sviluppare le funzioni potenziali e/o residue dell’individuo in modo tale che questi possa meglio realizzare l’integrazione intra e interpersonale e conseguenzialmente possa migliorare la qualità della vita, grazie a un processo preventivo, riabilitativo o terapeutico.”

*Federazione mondiale di Musicoterapia
(World Federation of Music Therapy)*

A CHI È RIVOLTA

La musicoterapia è rivolta a chiunque voglia prendersi cura di se stesso; può essere un valido supporto in qualsiasi condizione, tipo e grado di disagio psico-fisico, cognitivo, emozionale ecc...

CONTESTI

Al momento viene usata nelle scuole, cliniche, ospedali, centri sociali, case famiglia, case di cura, centri d’assistenza diurna, ospizi, prigionie, comunità, istituti, case private.

AREE DI APPLICAZIONE

- Disturbo da deficit dell’attenzione e iperattività (dislessia, disortografia, disgrafia, discalculia)
- Disturbi dello spettro autistico e psicosi
- Depressione, esaurimento nervoso
- Dolore cronico
- Disturbi del sonno, alimentari, emotivi
- Deficit visivo, uditivo
- Coma post-trauma (ictus, incidenti)
- Musicoterapia in geriatria
- Ritardo-difficoltà del linguaggio e/o della fonazione; afasia
- Persone maltrattate

ALTRE APPLICAZIONI

- Per esempio ansia, stress, ipertensione cc...
- Supporto allo sviluppo (bambini, adolescenti).

COSA NON È LA MUSICOTERAPIA

La musicoterapia non si sostituisce in nessun caso alla medicina, non prevede da parte dell’utente la conoscenza o l’apprendimento di teorie musicali o tecniche strumentali.

Percorsi individuali e/o di gruppo. Musicoterapia preventiva dalla gravidanza in poi...

Il musicoterapeuta, oltre ad avere una preparazione musicale specifica ha anche nozioni in altre discipline quali: psicologia, psichiatria, neurofisiologia, audiopsicofonologia, psicoacustica, audiopercezione ecc...

Mauro Poeda :

Musicoterapeuta, musicista polistrumentista e compositore, con oltre 20 anni d’esperienza di lavoro con bambini, adolescenti, adulti e anziani; sia in ambito pubblico che privato.

Attualmente musicoterapia clinica presso Ospedale Sacco Milano (centro diurno psico-sociale) .

Professionista disciplinato ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. 26 gennaio 2013, n. 22)

Dove :

A Calvenzano in biblioteca, oppure nello spazio polifunzionale (palestrina plesso scolastico).

Disponibile ad operare anche in strutture esterne.

Contatti :

Tel.: 347 1237 621

E-mail: mauropo.music@gmail.com

