

TABELLA INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA DI CALVENZANO BG
ANNO SCOLASTICO 2017-2018 In vigore dal 30/10/2017 al 30/03/18 partendo dalla prima settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA dal 30.10 al 03.11 dal 27.11 al 01.12 dal 08.01 al 12.01 dal 05.02 al 09.02 dal 05.03 al 09.03	Pennette integrali pomodoro e basilico Asiago Insalata pane frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Finocchi in insalata pane frutta	Gnocchi al pomodoro Arrostato di tacchino al forno Spinaci Pane Frutta	Fusilli al pesto Tortino di legumi fagiolini pane frutta	Pasta all'extravergine Pesce impanato Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabelle ATS	F4	U12	C14	L6	P7
SECONDA SETTIMANA dal 06.11 al 10.11 dal 04.12 al 08.12 dal 15.01 al 19.01 dal 12.02 al 16.02 dal 12.03 al 16.03	Pennette al pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Petti di pollo Patate al forno Pane Frutta	Pizza ½ porz. mozzarella Fagiolini Pane Frutta	Risotto giallo Crocchette d'uovo Insalata mista Pane Frutta	Chifferi all'extravergine e salvia Platessa al forno Finocchi gratinati Pane Frutta
Riferimento tabelle ATS	L3	C6	F10	U5	P1
TERZA SETTIMANA dal 13.11 al 17.11 dal 11.12 al 15.12 dal 22.01 al 26.01 dal 19.02 al 23.02 dal 19.03 al 23.03	Risotto con verdure Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Farfalle all'extravergine Legumi misti in umido Carote al forno Pane Frutta	Mezze penne al pesto Arrostato di lonza Finocchi al forno Pane Frutta	Passato di verdura con riso/orzo Pesce gratinato al forno Patate al forno Pane - Frutta	Fusilli integrali al pomodoro Primo sale Spinaci Pane Frutta
Riferimento tabelle ATS	U2	L3	C10	P3	F4
QUARTA SETTIMANA dal 20.11 al 24.11 dal 18.12 al 22.12 dal 29.01 al 02.02 dal 26.02 al 02.03 dal 26.03 al 30.03	Tortiglioni al pesto Platessa al forno Spinaci Pane Frutta	Pizza ½ porz. mozzarella Fagiolini Pane Frutta	Polenta Polpette in umido Carote al vapore Pane Frutta	Risotto al pomodoro Crocchette d'uovo Insalata verde Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Farinata di ceci Insalata di cavolo cappuccio Pane - Frutta
Riferimento tabelle ATS	P1	F10	C3	U5	L3

si utilizzano gli stessi ingredienti o equivalenti presenti nelle tabelle dietetiche, ma presentati in modo differente da quanto indicato nelle linee guida.